



Carta de Bienvenida para Padres

Departamento de Servicios de Alimentos & Nutrición

Althea Albert-Santiago, Directora de Servicios de Alimentos & Nutrición (314) 345-4519 x74519

Tenecia Williams, Especialista de Responsabilidad (314) 345-2308 x72308

Erika Hollinshed, Especialista de Servicio de Comidas (314) 331-6115 x 76115

Las Escuelas Públicas de Saint Louis y Southwest Foodservice Excellence, LLC creen que una de las maneras más importantes en que podemos ayudar a nuestros hijos a desempeñarse mejor en sus salones de clase es proporcionándoles comidas nutritivas. *Por favor note, que los precios están sujetos a cambio.*

Programa de desayuno:

- El desayuno es gratuito para todos los estudiantes. **Adultos pagan por desayuno: \$2.50**
- Se ofrecen en todas las cafeterías en las escuelas
- Se sirven antes que empiece la escuela
- Opción de plato principal caliente o cereal, fruta o jugo 100%, leche baja en grasa al 1% o leche descremada
- **Se puede comprar cualquier leche adicional: blanca- \$.55 chocolate- -\$.60**
- Los menús se encuentran en la página web de las Escuelas Públicas de Saint Louis (www.slps.org/menus)

Programa de almuerzo:

Escuelas elementales:

- El almuerzo es gratuito para todos los estudiantes. **Adultos pagan por almuerzo: \$3.87**
- El almuerzo incluye una selección de platos calientes, alimentos integrales, fruta, vegetales, opciones de comida vegetariana y, leche sabor a chocolate baja en grasa al 1% o descremada sabor a chocolate
- Barra de fruta fresca y vegetales para opciones de comida saludable
- **Se puede comprar leche adicional: blanca- \$.55 chocolate- \$.60**
- Los menús se encuentran en la página web de las Escuelas Públicas de Saint Louis (www.slps.org/menus)

Escuelas secundarias:

- El almuerzo es gratuito para todos los estudiantes. **Adultos pagan por almuerzo: \$3.87**
- El almuerzo incluye una selección saludable de platos calientes, alimentos integrales, fruta, vegetales, opciones de comida vegetariana y, leche sabor a chocolate baja en grasa al 1% o descremada sabor a chocolate
- Barra de fruta fresca y vegetales para opciones de comida saludable
- **Se puede comprar leche adicional: blanca- \$.55 chocolate- \$.60**
- Los menús se encuentran en la página web de las Escuelas Públicas de Saint Louis (www.slps.org/menus)

Escuelas preparatorias:

- El almuerzo es gratuito para todos los estudiantes. **Adultos pagan por almuerzo: \$3.87**
- El almuerzo incluye una selección saludable de platos calientes, alimentos integrales, fruta, vegetales, opciones de comida vegetariana y, leche baja en grasa al 1% o descremada
- Barra de fruta fresca y vegetales para opciones de comida saludable
- **Se puede comprar leche adicional: blanca- \$.55 chocolate- \$.60**
- Los menús se encuentran en la página web de las Escuelas Públicas de Saint Louis (www.slps.org/menus)

Opción perfecta para el verano

Programa de Disposición de Elegibilidad para la Comunidad:



Las Escuelas Públicas de Saint Louis manejan el Programa de Disposición de Elegibilidad para la Comunidad, el cual permite a todos los estudiantes de SLPS tener desayuno, almuerzo y refrigerio gratis sin tener que llenar una Aplicación Familiar para Servicios de Comida.

Beneficios:

- Se sirven almuerzos y desayunos gratuitamente a todos los estudiantes
- No se requiere entregar o certificar ninguna aplicación familiar para comidas gratis o a precio reducido
- No certificación significa que no se requiere ninguna verificación

El Programa de Alimentos para el Cuidado de Niños y Adultos (CACFP en inglés)

- Programa de nutrición patrocinado por el Departamento de Salud y Servicios para Adultos Mayores
- Programa de Meriendas y Cena Después de la Escuela
- Son elegibles para participar las escuelas que proveen un programa después de la escuela el cual incluya programas educativos, de enriquecimiento y/o un programa deportivo
- Por medio de este programa se ofrecen cenas o meriendas
- Las escuelas pueden recibir alimentos fríos o calientes

Información Nutricional:

- Visite nuestra página web: vaya a www.slps.org/foodservices
- Para revisar la Política de Salud y Bienestar, o para ver la Política en otro idioma, vaya a: www.slps.org, haga click en **Parent & Student Tab**, luego vaya a **Health and Wellness**.

Si tiene preguntas, por favor contacte al Departamento de Servicios de Alimentos & Nutrición al (314) 345-4519 o (314) 345-2308 .

Atentamente,

Althea Albert-Santiago

Directora de Servicios de Alimentos y Nutrición

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.